

## Kalajoen leiri Syötteellä 18.-20.9.2020



Ohjelma:

Syötekeskus: 044 – 786 1679 klo 8-21

### Perjantai

18.00 Majoittuminen

18.30 RHV PK SIS 8-10 x 15 sek kiihdytys, Vanhemmat (SIN) 1:30

RHV PK sis 4-6 x 15 sek kiihdytys, Nuoremmat (PUN) 1.00

20.30 Iltapala + lihashuolto

### Lauantai

7.45 Aamulenkki 0:15/ 0:15

8.00 Aamupala

9.00-10.00 JK SIS koordinaatit ja loikat 1:00

11.00 Lounas

14.00 Huippukymppi ja verkot 1:30-2:00

M/N 10km, M/15-17 5km, P/T 11-13 2km

17.30- Päivällinen

19.00 Peli ja lihashuolto 1:00

20.30 Iltapala

### Sunnuntai

7.45 Aamupala

8.30 RHP/RHV Isosyöte VK/ANAK + Jk 0:30 yht 2:00-2:30

RHV/P tai SR 1.00 + SJK 1.00 yhdistelmä pk-vk 2:00

12.00 Huoneiden luovutus ja lounas